

TEMATICĂ CONTROL
privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a
maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni
dorsolombare
HOTĂRÂRE nr. 1.051 din 9 august 2006

Nr. crt	Prevederea din actul normativ	Art. și actul normativ
1.	Unitatea este autorizată să funcționeze din punct de vedere al securității și sănătății în muncă?	Lg 319/2006 13/1/c
2.	Angajatorul a organizat activitatea de prevenire și protecție?	Lg 319/2006 8/1
3.	Personalul compartimentului de SSM este format și perfecționat prin cursuri de specialitate?	Lg 319/2006 9/1/a
4.	Angajatorul a evaluat riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională pentru toate locurile de muncă?	Lg 319/2006 7/4/a ;
5.	Angajatorul a stabilit un plan de prevenire și protecție corespunzător factorilor de risc evaluați ?	Lg 319/2006 13/b ;
6.	Sunt realizate măsurile cuprinse în planul de prevenire și protecție?	Lg 319/2006 13/b
7.	Este asigurată supravegherea medicală a angajaților?	Lg 319/2006 25/1
8.	Este efectuat examenul medical periodic?	Lg 319/2006 13/1/j
9.	Angajatorul a elaborat instrucțiuni de lucru și de securitate și sănătate în muncă ?	Lg 319/2006 13/1/e
10.	Angajatorul s-a asigurat că lucrătorii și/sau reprezentanții au primit informații generale și, ori de câte ori a fost posibil, informații precise cu privire la greutatea maselor?	HG 1051/2006 8
11.	Angajatorul s-a asigurat ca lucrătorii primesc, în plus, o formare adecvată și informații precise cu privire la modul corect de manipulare a maselor și la riscurile la care aceștia se expun?	HG 1051/2006 9

12.	<p>Manipularea manuală a maselor poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă masa este:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prea grea sau prea mare; - greu de mânuit și de prins; - instabilă sau cu un conținut ce riscă să se deplaseze; - poziționată astfel încât necesită susținerea sau manipularea ei la distanță față de trunchi sau cu flexia ori răsucirea trunchiului; - susceptibilă să producă leziuni lucrătorilor, din cauza marginilor și/sau consistenței sale, în special în cazul unei coliziuni. 	<p>HG 1051/2006 An. 1 1</p>
13.	<p>Efortul fizic poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă:</p> <ul style="list-style-type: none"> - este prea intens; - nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de răsucire a trunchiului; - poate să antreneze o deplasare bruscă a masei; - este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă. 	<p>HG 1051/2006 An. 1 2</p>
14.	<p>Activitatea poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă implică una sau mai multe dintre următoarele cerințe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - efort fizic prea frecvent sau prelungit, care solicită în special coloana vertebrală; - perioadă insuficientă de repaus fiziologic sau de recuperare; - distanțe prea mari pentru ridicare, coborare sau transport; - ritm de muncă impus printr-un proces care nu poate fi modificat de lucrător. 	<p>HG 1051/2006 An. 1 4</p>
15.	<p>Angajatorul a asigurat condiții pentru ca fiecare lucrător să primească o instruire suficientă și adecvată în domeniul securității și sănătății în muncă?</p>	<p>Lg 319/2006 13/1/f</p>
16.	<p>Instruirea lucrătorilor este efectuată în mod corespunzător ?</p>	<p>Lg 319/2006 13/1/f</p>
17.	<p>Angajatorul a verificat dacă lucrătorii respectă instrucțiunile de SSM ?</p>	<p>NM 15/1/5</p>
18.	<p>A fost evaluat EIP –ul și s-a întocmit normativul intern de acordare de acestuia?</p>	<p>NM 14, 15/20</p>
19.	<p>A fost asigurată dotarea cu EIP? EIP – ul este certificate?</p>	<p>Lg 319/2006 13/1/r și s</p>
20.	<p>Se ține evidența accidentelor și a bolilor profesionale?</p>	<p>Lg 319/2006 12/1/c</p>